



www.emb-cup.de

TERMINE :

- | | |
|-------------------|---|
| 10.03.2018 | 45. Löwenberger Lankelauf |
| 17.03.2018 | Hennigsdorfer Frühjahrs-cross |
| 15.04.2018 | 39. Metallarbeiterlauf - Hennigsdorf |
| 21.04.2018 | 1. Havelbaudelauf – Hohen Neuendorf |
| 06.05.2018 | Kremmen läuft 2018 |
| 13.05.2018 | 14. Stechlinseelauf - Neuglobsow |
| 03.06.2018 | Glienicke läuft 2018 |
| 10.06.2018 | 14. Wutzseelauf - Lindow |
| 14.07.2018 | 10. Wasserfestlauf Fürstenberg |
| 16.09.2018 | 10. Birkenwerder Crosslauf |
| 23.09.2018 | Velten läuft...City! |

Der größte Läufercup in Oberhavel



IHR ENERGIEPARTNER

INFOS:

www.emb-cup.de

Wertung:

In die Wertung kommen alle Läuferinnen und Läufer, die mindestens vier Wertungsläufe auf der für die Altersklasse ausgeschrieben Strecke absolviert.

Die Ergebnisse der besten sechs Läufe bilden die Gesamtwertung.

Punktevergabe:

Bei jedem Lauf werden für den 1. Platz 20 Punkte vergeben und entsprechend für den 20. Platz 1 Punkt.

Veranstaltung*	Beginn*	Schüler m/w 8- 13	Schüler m/w 14- 15	Jugend m/w 16-19	Senioren ab M 60 Frauen	M20 – M55
45. Löwenberger Lankelauf	10:00Uhr	2,5km	2,5km	6,5km	6,5km	11,5km
Hennigsdorfer Frühjahrs-cross	11:00Uhr	2,3km	4,3km	4,3km	4,3km	8km
39. Metallarbeiterlauf	11:00Uhr	2,5 km	5km	5km	5km	10km
1. Havelbaudelauf	11:00 Uhr	2,6km	2,6km	5,2km	5,2km	10,4km
Kremmen läuft 2018	10:30Uhr	4,3km	4,3km	4,3km	10km	10km
14. Stechlinseelauf	10:00Uhr	1,6km	1,6km	8,2km	8,2km	8,2km
Glienicke läuft 2018	11:00Uhr	2km	4km	4km	4km	8km
14. Wutzseelauf	09:30Uhr	3,5km	3,5km	8,6km	8,6km	14,1km
10. Wasserfestlauf Fürstenberg	10:00Uhr	1,4km	1,4km	8km	8km	12km
10. Birkenwerder Crosslauf	11:00Uhr	1,5km	2,8km	5,6km	5,6km	5,6km
Velten läuft... City!	09:45Uhr	1-2km	4km	4km	8km	12km

Koordiniert vom SV Stahl Hennigsdorf e.V. Abt. Leichtathletik

* Änderungen vorbehalten

